

МЕНЮ 1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

	Выход
	Ясли/сад
Яйца варёные	1 шт
Каша молочная пшеничная жидкая	150/200
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	180/180
Чай с сахаром	

2 ЗАВТРАК

Фрукты апельсин	95/100
-----------------	--------

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150/180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/130
Соус томатный	
Шницель рыбный натуральный	60/70
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Компот из смеси сухофруктов	180/180

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	25/70
Молоко сгущённое	10/20
Какао с молоком	180/180

МЕНЮ 2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Выход

Ясли/сад

Каша рисовая молочная жидкая	150/200
Бутерброды с маслом сливочным 72,5% и сыром	180/180
Чай с сахаром	

2 ЗАВТРАК

Фрукты: яблоки	95/100
----------------	--------

ОБЕД

Икра свекольная	40/50
Борщ с капустой и картофелем	150/180
Макаронные изделия отварные с маслом	110/130
Котлета мясная (говядина)	50/70
Соус белый	20/20
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Компот из свежих плодов	150/180

ПОЛДНИК

Вафли	25/50
Кисель из концентрата плодового	180/180

МЕНЮ 3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

	Выход
	Ясли/сад
Омлет натуральный	95/120
Икра кабачковая	30/30
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	20/5 20/5
Какао на молоке	

2 ЗАВТРАК

Фрукты банан	95/100
--------------	--------

ОБЕД

Суп картофельный с домашней лапшой	150/180
Плов из отварной птицы	180/210
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Чай с лимоном	150/3 180/7

ПОЛДНИК

Пряники	25/50
Ряженка	180/200

МЕНЮ 4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Выход

Ясли/сад

Яйца варёные	1 шт.
Каша молочная гречневая жидкая	150/200
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	20/5 20/5
Чай с сахаром	180/180

2 ЗАВТРАК

Фрукты яблоки	95/100
---------------	--------

ОБЕД

Борщ с фасолью и картофелем	150/180
Макаронные изделия отварные с маслом	110/130
Биточки рыбные	50/70
Соус сметанный	20/20
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Компот из смеси сухофруктов	150/180

ПОЛДНИК

Ватрушки с повидлом	25/70
Кофейный напиток с молоком	180/200

МЕНЮ 5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Выход

Ясли/сад

Каша манная молочная жидкая	150/200
Бутерброды с маслом сливочным 72,5% и сыром	25/10/5
Чай с сахаром	180/180

2 ЗАВТРАК

Фрукты банан	95/100
--------------	--------

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	180/20
Рагу из птицы	180/210	
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	
Хлеб пшеничный		
Компот из свежих плодов	150/180	

ПОЛДНИК

Вафли	25/50
Сок натуральный (промышленного производства)	180/200

МЕНЮ 6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

	Выход
	Ясли/сад
Яйца варёные	1 шт.
Икра кабачковая	30/30
Макаронные изделия отварные с маслом	110/130
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	20/5
Чай с сахаром	180/180

2 ЗАВТРАК

Фрукты яблоки	95/100
---------------	--------

ОБЕД

Икра свекольная	40/50
Суп картофельный с крупой (рис)	150/180
Картофельное пюре	110/130
Котлета мясная (говядина)	50/70
Соус томатный	20/20
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Компот из смеси сухофруктов	150/180

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	25/50
Молоко кипячёное	180/200

МЕНЮ 7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

	Выход
	Ясли/сад
Макаронник (макаронная запеканка)	120/150
Соус молочный	30/50
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	20/5
Чай с сахаром	180/180

2 ЗАВТРАК

Фрукты апельсин	95/100
-----------------	--------

ОБЕД

Рассольник ленинградский	150/180
Капуста тушёная	110/130
Котлета рубленая из птицы	50/70
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Чай с лимоном	150/3 180/7

ПОЛДНИК

Ватрушки с повидлом	25/70
Сок натуральный	180/200

МЕНЮ 8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

Выход

Ясли/сад

Каша геркулесовая	155/200
Бутерброды с маслом сливочным 72,5% и сыром	25/10/5
Кофейный напиток с молоком	150/200

2 ЗАВТРАК

Фрукты банан	95/100
--------------	--------

ОБЕД

Суп картофельный с домашней лапшой	150/180
Плов из отварной птицы	180/210
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Компот из смеси сухофруктов	150/180

ПОЛДНИК

Печенье	25/50
Ряженка	180/200

МЕНЮ 9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

	Выход
	Ясли/сад
Яйца варёные	1 шт.
Каша молочная пшеничная жидкая	150/200
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	20/5
Чай с сахаром	180/180

2 ЗАВТРАК

Фрукты яблоки	95/100
---------------	--------

ОБЕД

Икра свекольная	40/50
Борщ с капустой и картофелем	150/180
Картофельное пюре	110/130
Тефтели мясные (говядина)	50/70
Соус томатный	20/20
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Компот из сухофруктов	150/180

ПОЛДНИК

Пряники	25/50
Сок натуральный	180/200

МЕНЮ 10 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

	Выход
	Ясли/сад
Омлет натуральный	95/120
Икра кабачковая	30/30
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	20/5
Чай с сахаром	190/190

2 ЗАВТРАК

Фрукты яблоки	95/100
---------------	--------

ОБЕД

Суп картофельный с клёцками	150/180
Каша пшённая с маслом сливочным	120/130
Биточки рыбные	50/70
Хлеб ржано-пшеничный	30/40
Хлеб пшеничный	
Компот	150/180

ПОЛДНИК

Вафли	25/50
Чай с молоком и сахаром	180/200